

45 Minutos de Oración

Un Método Práctico para la Oración Congregacional y Privada

PREÁMBULO

Para muchos, la oración es una infeliz actividad, una Disciplina Espiritual coronada de dificultad. Hoy más que nunca este Medio de Gracia es vital para el crecimiento y fortalecimiento del Cristianismo. En el presente, muchos evangélicos dan poca o nula importancia a la práctica de la Disciplina Espiritual de la oración. Se suele pasar por alto o peor aún ignorar, que la realidad de la Iglesia, es decir su pasado y presente, fueron escritos de rodillas.

Para evitar los problemas referidos, para volver hacer de esta Disciplina Espiritual uno de los baluartes del Cristianismo, y para inculcar en el creyente el valor y beneficio que este Medio de Gracia otorga, hemos elaborado el presente Plan denominado **45 Minutos de Oración: Un Método Práctico para la Oración Congregacional y Privada**.

En **45 Minutos de Oración: Un Método Práctico para la Oración Congregacional y Privada**, el creyente comprenderá tanto la utilidad como la necesidad de la incorporación de la oración en el diario vivir.

45 Minutos de Oración: Un Método Práctico para la Oración Congregacional y Privada es una herramienta sencilla y fácil de incorporar a la vida devocional.

45 Minutos de Oración: Un Método Práctico para la Oración Congregacional y Privada es la solución que muchos precisaban para fortalecer su vida devocional.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES

Uso Personal

El Plan **45 Minutos de Oración: Un Método Práctico para la Oración Congregacional y Privada** realmente no es arduo de llevar a cabo.

Tiene una estructura más bien sencilla. Sus principales columnas son el uso del tiempo y cumplir con la oración dedicada a cada periodo.

45 Minutos de Oración: Un Método Práctico para la Oración Congregacional y Privada puede ser utilizado por el creyente en cualquier momento del día. Por supuesto que, aunque el Plan tenga esa flexibilidad, se recomienda que sea utilizado durante los momentos devocionales habituales del creyente.

Cuando sea utilizado de manera individual y personal, el creyente tiene la libertad de otorgar más tiempo que el que había planeado a cada periodo del Plan.

Uso Congregacional

Cuando **45 Minutos de Oración: Un Método Práctico para la Oración Congregacional y Privada** sea utilizado en la congregación, se recomienda que se sigan los tiempos señalados para cada periodo.

A nivel congregacional el uso del Plan resultará para muchos en una novedosa y pragmática experiencia con la Disciplina Espiritual de la oración.

Esta novedad puede resultar ser el medio que se necesitaba para que el creyente obtenga un renovado interés por este Medio de Gracia.

Periodos

Los periodos que integran el Plan **45 Minutos de Oración: Un Método Práctico para la Oración Congregacional y Privada**, son el elemento que le otorgan su sencillez de diseño y facilidad de uso.

Los diferentes periodos de tiempo a seguir son su principal fuerza y guía.

45 Minutos de Oración: Un Método Práctico para la Oración Congregacional y Privada se compone de 5 periodos que se pueden subdividir de acuerdo a las necesidades del individuo o grupo que lo utilice.

45 Minutos de Oración

Un Método Práctico para la Oración Congregacional y Privada

FUNCIONAMIENTO MODELO

El sistema de **45 Minutos de Oración**: *Un Método Práctico para la Oración Congregacional y Privada* es muy sencillo de manejar. Para garantizar un apropiado y correcto funcionamiento se han de gestionar atenta y cuidadosamente los 5 periodos de tiempo que lo componen.

La debida administración de los distintos periodos llevará al practicante al éxito.

Un buen desarrollo de **45 Minutos de Oración**: *Un Método Práctico para la Oración Congregacional y Privada* dependerá de la seriedad y compromiso que cada participante adquiera.

Una buena actitud de cada participante, una actitud de fe y respaldo, auxiliarán en sostener y fortalecer el Plan **45 Minutos de Oración**: *Un Método Práctico para la Oración Congregacional y Privada*.

Teóricamente, un funcionamiento modelo ocurre cuando todos están convencidos de la premisa, conocen la manera de ejecutarlo y desarrollan cada etapa de acuerdo a las bases del Plan.

EL SISTEMA

El sistema consta de 5 periodos distintos pero interconectados de oración.

Tales periodos pueden realizarse de manera seguida o tras unos breves momentos de pausa.

El Primer Periodo

Se utiliza como preparación para que el creyente entre en momentos y actitud de oración.

El creyente tendrá momentos de oración privada para ponerse a cuentas con Dios, así prepara su espíritu y dispone su alma para este Ejercicio Espiritual.

El Segundo Periodo

Consta de oración en el siguiente ámbito de influencia o acción del creyente. Es decir, su relación con su prójimo o grupo de personas con las que convive de manera frecuente y cotidiana.

Podemos mencionar a la pareja o cónyuge, familia y amigos cercanos.

En caso de realizarse de modo congregacional, entonces se ora por el grupo de creyentes que la integran, además del templo y su administración.

El Tercer Periodo

Consta de realizar este Ejercicio Espiritual en el siguiente ámbito de influencia o acción del creyente.

En este caso, el enfoque estará en las personas que forman el siguiente radio de acción, es decir, las personas con las que tiene un trato habitual durante la semana. Estas personas no poseen una relación tan íntima como la que poseían las personas del radio de acción anterior.

Aquí encontramos a las personas con las que tiene un trato habitual, ya sea por obligación moral, obligación contractual o de vecindad.

Podemos enumerar al jefe, compañeros de trabajo, vecinos, conocidos con los que tiene trato diario pero cuya relación no es personal o íntima.

De realizarse en una congregación, tomaremos en cuenta a las Autoridades Denominacionales. Entiéndase por Autoridades Denominacionales, aquellas personas encargadas de la administración y supervisión tanto física como espiritual del templo y la congregación.

Aquí se encuentran los Diáconos, Superintendentes y Obispos. También los presidentes de niveles superiores de las Organizaciones Oficiales y Áreas de Trabajo que la Asociación Religiosa ha establecido.

El Cuarto Periodo

Consta de orar por el siguiente radio de influencia en la vida del creyente, es decir el lugar donde vive y desarrolla su actividad principal. Esto mismo se realiza a nivel congregacional.

Nos referimos a la ciudad o municipio, estado y país.

La atención deberá centrarse en tales situaciones como las socioeconómicas, las religiosas/espirituales, las geopolíticas, las ambientales y las ético/morales.

Centro Literario

Desarrollando un Metodismo Relevante

45 Minutos de Oración

Un Método Práctico para la Oración Congregacional y Privada

El Quinto Periodo

Consta de la oración en favor de cinco asuntos importantes.

1. Otorgar agradecimiento y adoración por lo que Dios hará, pues El premia la fe.

Pero sin fe es imposible agradar a Dios; porque es necesario que el que se acerca a Dios crea que le hay, y que es galardonador de los que le buscan.

2. Solicitar que se haga y someterse a la voluntad de Dios.

No se haga mi voluntad, sino la tuya.

3. Fomentar la capacidad de perdón.

De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros.

4. Impulsar la fidelidad a Dios.

...y exhortó a todos a que con propósito de corazón permaneciesen fieles al Señor.

5. Dar alabanza, pues es la señal del corazón feliz y fiel.

Al que está sentado en el trono, y al Cordero, sea la alabanza, la honra, la gloria y el poder, por los siglos de los siglos.

PRECISIONES NECESARIAS

Periodos y Temas Específicos

La premisa de cada uno de los periodos habrá de subdividirse en distintos lapsos de tiempo para tocar los temas específicos que puedan surgir de ella.

Es recomendable realizar de dos a cinco subdivisiones en cada periodo.

Se requiere que dentro de lo posible, cada tema específico esté encadenado a la premisa principal, de este modo no se perderá secuencia.

Al finalizar cada periodo es menester hacer una breve pausa, a menos que el creyente o la congregación se vean impulsados a continuar con los siguientes periodos con mayor ahínco y devoción.

Forma de Oración

La manera como se realice la oración, o sea la posición del cuerpo no es importante.

La posición del cuerpo no es tan importante como lo es la posición del corazón ante Dios.

El creyente que use **45 Minutos de Oración: Un Método Práctico para la Oración Congregacional y Privada** tiene la libertad de orar de pie, de rodillas, sentado, postrado, viendo al Cielo, caminando, en voz alta, en voz baja, callado, acostado o en cualquier otra posición o situación posible.

No se puede ser dogmático con este elemento, pues nos encontraríamos con situaciones de excepción, es decir situaciones que no son comunes en la vida del creyente, tales como estar restringido a una cama de hospital debido a enfermedad o intervención quirúrgica.

En otros casos el creyente puede verse obligado a utilizar una silla de ruedas, o verse afectado por algún tipo de discapacidad física.

Cantidad de Tiempo

Si bien el Plan lleva en su nombre el número 45, no es obligatorio orar solo 45 minutos.

No se puede encasillar al Espíritu Santo ni limitar al espíritu humano.

Lo tal sería ir contra la Escritura sesgando libertad al Espíritu de Dios, además de restringir y coartar el corazón y la mente del creyente.

No se debe de orar menos de 45 minutos, pero sí se estimula que se excedan los 45 minutos reglamentarios al seguir este sistema. Sobre todo, se promueve que suceda durante momentos de oración personal.

Por ello, se indica que el Plan utiliza el número 45 como una guía y una meta.

El primer periodo dura 5 minutos, los demás duran 10 minutos.

45 Minutos de Oración

Un Método Práctico para la Oración Congregacional y Privada

MODELOS DESARROLLADOS

Uso Personal

45 Minutos de Oración

Un Método Práctico para la Oración Congregacional y Privada

PRIMER PERIODO

Oración por Perdón y Preparación

Presentarse ante el Trono Divino rogando perdón por los pecados cometidos.

Pedir por restauración espiritual.

Pedir por su debida preparación mental y espiritual para orar.

SEGUNDO PERIODO

Oración por las Personas Cercanas

Oración por la vida, necesidades y situación espiritual y socioeconómica de la familia inmediata.

Oración por la vida, necesidades y situación espiritual y socioeconómica de los amigos cercanos.

Oración por la vida, necesidades y situación espiritual y socioeconómica del cónyuge o pareja.

TERCER PERIODO

Oración por las Personas Conocidas

Oración por la vida, necesidades y situación espiritual y socioeconómica de los vecinos.

Oración por la vida, necesidades y situación espiritual y socioeconómica de los compañeros de trabajo.

Oración por la vida, necesidades y situación espiritual y socioeconómica del jefe.

Oración por la vida, necesidades y situación espiritual y socioeconómica de sus conocidos.

CUARTO PERIODO

Oración por su Ciudad, Entidad Federativa, País y Mundo

Oración por las situaciones socioeconómicas, religiosas/espirituales, políticas, ambientales y ético/morales de la Ciudad.

Oración por las situaciones socioeconómicas, religiosas/espirituales, políticas, ambientales y ético/morales de la Entidad Federativa.

Oración por las situaciones socioeconómicas, religiosas/espirituales, geopolíticas, ambientales y ético/morales del País.

Oración por las situaciones socioeconómicas, religiosas/espirituales, geopolíticas, ambientales y ético/morales del Mundo.

Oración por las situaciones socioeconómicas, religiosas/espirituales, geopolíticas, ambientales y ético/morales de Israel.

QUINTO PERIODO

Oración para Finalizar

Oración por agradecimiento y adoración por lo que Dios hará.

Oración para solicitar que se haga y someterse a la voluntad de Dios.

Oración para fomentar la capacidad de perdón.

Oración para impulsar la fidelidad a Dios.

*Como se nota, fácilmente se pueden sobrepasar los 45 minutos si tan siquiera se ora por un minuto en cada subdivisión. Por eso, es muy recomendable que sea utilizado por nuevos creyentes.

De este modo se acostumbra a realizar esta Disciplina Espiritual y fortalecen su vida devocional.

45 Minutos de Oración

Un Método Práctico para la Oración Congregacional y Privada

MODELOS DESARROLLADOS

Uso Congregacional

45 Minutos de Oración

Un Método Práctico para la Oración Congregacional y Privada

PRIMER PERIODO

Oración por Perdón y Preparación

Presentarse ante el Trono Divino rogando perdón por los pecados cometidos.

Pedir por restauración espiritual.

Pedir por su debida preparación mental y espiritual para orar.

SEGUNDO PERIODO

Oración por la Congregación y Templo

Oración por la vida, necesidades y situación espiritual y socioeconómica de los congregantes.

Oración por la administración del Templo y la congregación,

Oración por los planes elaborados y las actividades planeadas.

Oración por los vecinos y circunscripción territorial donde se localiza el Templo.

TERCER PERIODO

Oración por las Autoridades Denominacionales

Oración por la vida, necesidades y situación espiritual y socioeconómica del Obispo.

Oración por la vida, necesidades y situación espiritual y socioeconómica del Superintendente.

Oración por la vida, necesidades y situación espiritual y socioeconómica del Pastor Local.

Oración por la vida, necesidades y situación espiritual y socioeconómica de todos los demás Obispos, Superintendentes y Pastores de los otros Distritos y demás Conferencias.

Oración por las Áreas de Trabajo y Organizaciones de la Congregación Local.

Oración por las Áreas de Trabajo y Organizaciones Distritales y Conferenciales de niveles superiores.

CUARTO PERIODO

Oración por su Ciudad, Entidad Federativa, País y Mundo

Oración por las situaciones socioeconómicas, religiosas/espirituales, políticas, ambientales y ético/morales de la Ciudad.

Oración por las situaciones socioeconómicas, religiosas/espirituales, políticas, ambientales y ético/morales de la Entidad Federativa.

Oración por las situaciones socioeconómicas, religiosas/espirituales, geopolíticas, ambientales y ético/morales del País.

Oración por las situaciones socioeconómicas, religiosas/espirituales, geopolíticas, ambientales y ético/morales del Mundo.

Oración por las situaciones socioeconómicas, religiosas/espirituales, geopolíticas, ambientales y ético/morales de Israel.

QUINTO PERIODO

Oración para Finalizar

Oración por agradecimiento y adoración por lo que Dios hará.

Oración para solicitar que se haga y someterse a la voluntad de Dios.

Oración para fomentar la capacidad de perdón.

Oración para impulsar la fidelidad a Dios.

Dar alabanza.

Centro Literario

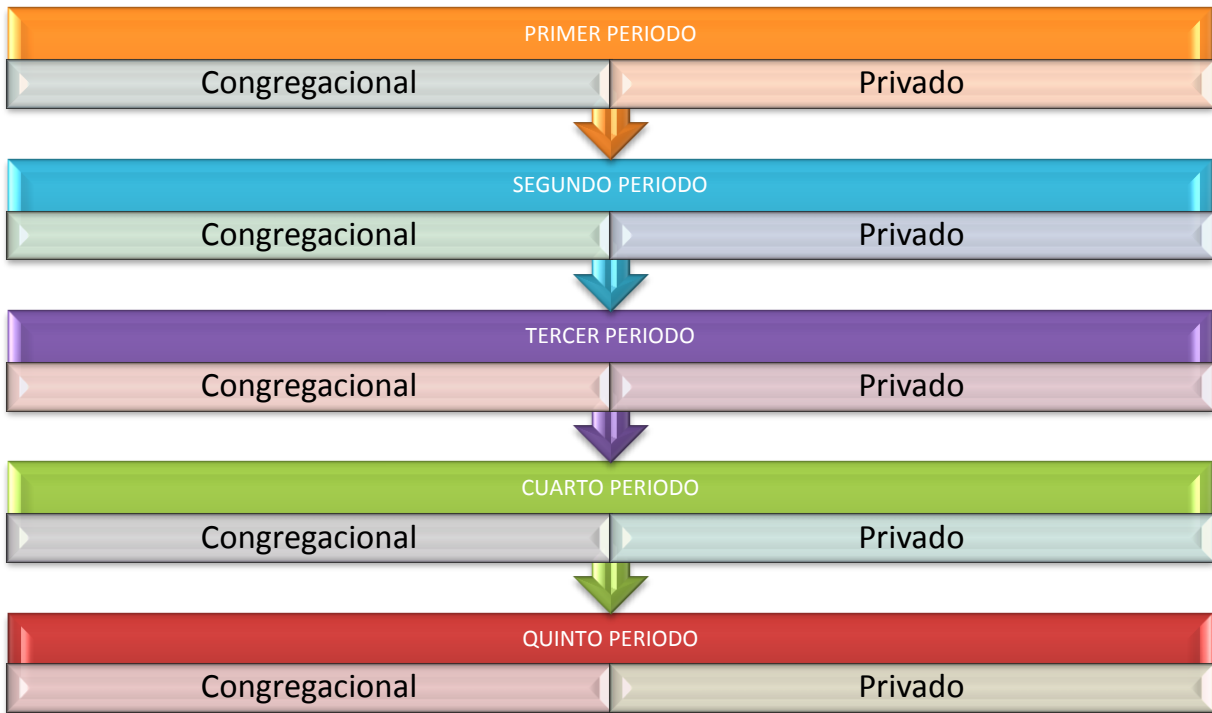
Desarrollando un Metodismo Relevante

45 Minutos de Oración

Un Método Práctico para la Oración Congregacional y Privada

GRÁFICAS DESCRIPTIVAS

Veamos los periodos y modos de utilizarlo.



Veamos la suma de los tiempos.



45 Minutos de Oración

Un Método Práctico para la Oración Congregacional y Privada

Notemos el avance y desarrollo de los distintos periodos como niveles de relación.



Notemos la relación secuencial entre los periodos y tiempos otorgados a cada uno.

